Mauvaises habitudes

linedancemag.com /mauvaises-habitudes/

Chorégraphie par : Maggie Gallagher (UK) & Gary O'Reilly (IRE)

Description : 64 temps, 2 murs, Intermédiaire, Juillet 2021

Musique : Bad Habits – Ed Sheeran : (Amazon & iTunes)

Watch Video At: https://youtu.be/Oo-ubb0Pb4M

Intro : 16 comptes, commencez au chant

S1 : MARCHER, ATTELAGE, CTÉ, COUPLE/RESPECT, , ½, ARRIÈRE, TOUCHER/ASSISE
1-2 Avancer à gauche, à gauche attelant le genou droit vers le haut et levant la hanche droite [9:00]
3-4 Pas à droite à droite, serrer le haut du corps à droite en regardant vers la droite et pointant l'orteil gauche vers la gauche
5-6 gauche pas légèrement en avant sur la gauche, ½ gauche pas en arrière sur la droite [12:00]
7-8 pas en arrière sur la gauche, toucher droit devant gauche assis en arrière sur les genoux gauches

S2 : MARCHER, ½, ARRIÈRE, TOUCHER, MARCHER, ½, ½ SHUFFLE
1-2 Avancer PD, ½ PD reculer PG [6:00]
3-4 PD en arrière, toucher PG devant PD
5 -6 Avance PG, ½ PG recule PD [12:00]
7&8 PG PG PG à gauche, PD PD à côté PG, ¼ PG PG devant [6:00]

S3 : MARCHER, TENIR ET FONDER, RÉCUPÉRER, ARRIÈRE, ARRIÈRE, ARRIÈRE ROCHER
1-2& Avancer sur la droite, TENIR, PG à côté de la droite
3-4 Rock en avant sur la droite, récupérer sur la gauche
5-6 Marcher en arrière sur la droite popping genou gauche, reculer sur le genou gauche en claquant
7-8 Rock reculer sur le droit en claquant le genou gauche, récupérer sur le gauche

S4 : CTÉ, TENIR &, CTÉ, TENIR &, CTÉ ROCHER, DERRIÈRE LA CROIX LATÉRALE
1-2& charnière à gauche et à droite à droite, TENIR, PG à côté de droite [3:00]
3-4& à droite pour côté droit, TENIR, pas à gauche à côté du droit
Style facultatif : épaule roulée sur les comptes 1-2 et 3-4
(tout en laissant tomber l'épaule droite, lever les épaules à gauche et rouler les épaules)
5-6 Rock PD à droite, récupérer sur la gauche
7&8 Croiser à droite derrière le PG, PG à gauche, Croiser PD sur PG *Tag & Restart Wall 3

S5: SIDE, TOGETHER, WALK, R SHUFFLE, ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE
1-2-3 Step left to left side, Step right next to left, Walk forward on left
4&5 Step forward on right, Step left next to right, Step forward on right
6-7 Rock forward on left, Recover on right
8&1 ¼ left stepping left to left side, Step right next to left, ¼ left stepping forward on left [9:00]

S6: WALK, WALK, ANCHOR STEP, BACK, ANCHOR STEP
2-3 Walk forward on right, Walk forward on left,
4&5 Lock right behind left, Step weight on left, Step slightly back on right
6 Step back on left
7&8 Cross right over left, Step weight on left, Step slightly forward on right

S7: CROSS, SWEEP, CROSS SWEEP, CROSS, ¼ BACK & CROSS, SIDE
1-2 Cross left over right, Ronde sweep right from back to front
3-4 Cross right over left, Ronde sweep left from back to front
5-6& Cross left over right, ¼ left stepping back on right, Step left next to right [6:00]
7-8 Cross right over left, Step left to left side

S8: BACK/DRAG, BACK/DRAG, BACK/SIT, RECOVER, WALK, STEP LOCK
1-2 Walk back on right dragging left to meet right
3-4 Walk back on left dragging right to meet left

5-6 Sit back on right bending knees, Recover on left
7-8& Walk forward on right, Step forward on left, Lock right behind left

*** TAG & REDÉMARRER : Après 32 comptes du mur 3, dansez le tag à 4 temps : CTÉ, TOUCHER, CTÉ, TOUCHER**
1-2 Pas de gauche à gauche, Toucher de droite à côté de gauche
3-4 ¼ de droite et de droite à droite , Touchez la gauche à côté de la droite [6:00]
Puis recommencez la danse depuis le début face à [6:00]

FIN : Dansez 32 comptes du mur 8, puis tournez ¼ ronde droite en passant le genou gauche sur la droite. Avancez sur la gauche et pointez le bras droit et l'index vers l'avant sur le dernier mot « vous » [12:00].

Contact : Gary O'Reilly – oreillygaryone@gmail.com – 00353857819808
https://www.facebook.com/gary.reilly.104 – www.thelifeoreillydance.com
Maggie Gallagher – +44 7950291350
www.facebook.com/maggiegchoreographer – www .maggieg.co.uk

(804)