



MIDNIGHT TRAIN

Chorégraphe : M.C.MARQUEZ (01/09/17)

Description : danse en contra - 32 temps - 2 murs - Ni tag, ni restart

Niveau : Débutant

Intro : 32 temps

Musique : Midnight Train by The Washboard Union

SECT.1. : R HEEL FWD - R HOOK - R SHUFFLE - L HEEL - FWD - L HOOK - L SHUFFLE

1 - 2 : Talon PD en diagonale avant droit - PD hook devant PG

3 et 4 : PD à droite, PG à côté PD, PD à droite

5 - 6 : Talon PG en diagonale avant gauche - PG hook devant PD

7 et 8 : PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche

SECT.2 : R SHUFFLE FWD - L SHUFFLE FWD - R SHUFFLE BACK - L SHUFFLE BACK

1 - 4 : Pas chassé devant (DGD) , pas chassé devant (GDG)

5 - 8 : Pas chassé derrière (DGD) , pas chassé derrière (GDG)

SECT.3 : SIDE ROCK R - SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN FWD- SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN FWD - MAMBO FWD

- 1 - 2 : Pas PD derrière, revenir PDC sur PG
- 3 et 4 : $\frac{1}{4}$ tour à G & PD à D, PG ramené à côté PD, $\frac{1}{4}$ tour à G & PD en arrière
- 5 et 6 : $\frac{1}{4}$ tour à G & PG à G, PD ramené à côté PG, $\frac{1}{4}$ tour à G & PG devant
- 7 et 8 : Pas PD en avant, revenir en appui sur le PG, pas PD en arrière

SECT. 4 : COASTER STEP - STEP TURN - TRIPLE STEP - L HEEL FWD - TOUCH R

- 1 et 2 : Pas PG en arrière, PD à côté de PG, pas PG devant
- 3 - 4 : Pas PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à G et appui sur PG
- 5 et 6 : Pas chassé sur place DGD
- 7 et 8 : Talon G en diagonale avant G, pose PG à côté PD, touch PD à côté PG

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

PDC : Poids Du Corps

REPRENDRE AU DEBUT EN GARDANT LE SOURIRE

Coyote Dancers Montois - Mont de Marsan 40

<https://Countrycoyotemontois.jimdo.com>