



MY FIRST WEST COAST SWING

Chorégraphie: The Dream Team

Danse de la Coupe de France Country & Line 2015 - 2016

SMOOTH - Starter

Type: 32 counts, 4 walls, West Coast Swing

Music: « My Give a Damn's Busted » by Jo Dee Messina (108 bpm)

1-8 : Walk, Sugar Push, Steps Back, Anchor Step

1-2 Avancer D, avancer G

3&4 Avancer D derrière G en tournant le corps dans la diagonale D (1.30), croiser G devant D, reculer D en ramenant le corps à 12.00

5-6 Reculer G, reculer D (6.00)

7&8 Rock G arrière, revenir sur D, ensuite sur G

9-16 : Walk, Step Turn with 1/4 L, Cross, Point (2x)

1-2 Avancer D, avancer G

3-4 Avancer D, 1/4 à G (9.00)

5-6 Croiser D devant G, pointer G à G

7-8 Croiser G devant D, pointer D à D

17-24 : Weave L, Jazz Box R

1-2 Croiser D devant G, pas G à G

3-4 Croiser D derrière G, pas G à G

5-6 Croiser D à côté de G, reculer G

7-8 Pas D à D, avancer G

25-32 : Out-Out, Clap, Hip Bumps, Steps Back

&1-2 Pas D à D, pas G à G, frapper dans les mains

3-4 Mouvement de la hanche G à G (2x)

5-6 Reculer D, reculer G

7-8 Reculer D, reculer G