

SOFT AND SLOW

Chorégraphe : Ed Lawton & Rob Fowler - Novembre 2005

Musique : Your Man - Josh Turner - Chacha - 100 BPM

Niveau : Novice - Temps : 32 - Murs : 4

Sweep Cross Step, Shuffle, Rock, ¼ Turn Shuffle

1-3 Sweep PD devant, PD croisé devant PG, Pas PG derrière
4&5 Shuffle arrière (DGD)
6-7 Rock Step PG derrière, retour du poids du corps sur jambe droite
8&1 Faire ¼ de tour à droite et faire un Shuffle latéral à gauche
(GDG)

½ Turn, Side Together, Shuffle, Rock, Shuffle

2-3 Faire un ½ tour à gauche (sur ball PG) et poser le PD à droite,
PG à côté du PD
4&5 Shuffle latéral à droite (DGD)
6-7 Rock Step PG devant, retour du poids du corps sur jambe droite
8&1 Shuffle arrière (GDG)

Rock, Rock, Rock Cross, ¼ Turn X2, Step

2-3 Rock Step PD derrière, retour du poids du corps sur jambe gauche
4&5 Pas PD à droite, retour du PDC sur la jambe gauche, PD croisé
devant PG
6-7 Faire ¼ de tour à droite en posant le PG derrière, faire ¼ de
tour à droite en posant le PD à droite
8-1 PG croisé devant PD, Touch pointe droite à droite

Full Monterey Turn, Hitch, Shuffle, Step ¼ Turn, Cross ¼ Turn

2-3 Faire un tour complet vers la droite puis poser le PD à côté du
PG, Hitch genou gauche
4&5 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD
6-7 PD à droite, faire ¼ de tour à gauche en posant le PG à gauche
8& PD croisé devant PG, faire ¼ de tour en posant le PG devant