

MAKE IT UP

Chorégraphe : Maggie Gallagher - Avril 2005

Description : 32 comptes, 4 murs, Danse en ligne, Débutant

Musique : "I Wanna Die" (Miranda Lambert) - 115 BPM - CD: Kerosene

Départ: Intro de 32 temps avant de débiter la danse.

- 1-8 WALKS FORWARD, RIGHT LOCK STEP, ROCKS, BACK LEFT SHUFFLE**
1-2 Marcher devant D,G (12:00)
3&4 Pied D devant, pied G bloqué derrière le pied D, pied D devant
5-6 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D
7&8 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G derrière
- 9-16 1/4 RIGHT WITH HIP PUSH, HOLD, LEFT HIP BUMP X2, SIDE STEP TOUCHES**
1-2 1/4 tour à D en poussant les hanches D, pause (3:00)
3-4 2 coups de hanches G
5-6 Pied D à D, toucher la pointe G croisé devant le pied D (angle du corps à G)
7-8 Pied G à G, toucher la pointe D croisé devant le pied G, (angle du corps à D)
(Vous pouvez ajouter du style en roulant les épaules)
- 17-24 RIGHT SIDE CHASSE, ROCKS, LEFT SIDE CHASSE, ROCKS**
1&2 Pied D à D, pied G ç côté du pied D, pied D à D
3-4 Pied G derrière avec le poids, retour du poids sur le pied D
5&6 Pied G à G, pied D à côté du pied G, pied G à G
7-8 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G
- 25-32 (STEP, 1/2 TURN LEFT) X2, JAZZ JUMP FORWARD, HIP ROLL**
1-2 Pied D devant, 1/2 tour à G (9:00)
3-4 Pied D devant, 1/2 tour à G (3:00)
&5 Sauter devant D,G
6-7-8 Rouler hanches (Comment ? - à votre guise)
(terminer le poids sur le pied G) (3:00)